



Die wichtigsten Hygieneregeln für den Trainings- und Spielbetrieb

1. Wer nur erste Anzeichen leichter Krankheitssymptome (Halschmerzen, Schnupfen, Husten usw.) spürt, muss zwingend vom Training- und Spielbetrieb fernbleiben!
2. Das Sportgelände ist abgesperrt und es gibt nur einen zentralen Eingang und Ausgang. Beide ausgeschildert!
3. Bei Spielen müssen von allen anwesenden Personen am Sportgelände die Kontaktdaten erfasst werden, was natürlich auch für das Training gilt (Anwesenheitslisten)
4. Eine zeitliche Überschneidung verschiedener Mannschaften beim Trainings- und Spielbetrieb muss zwingend verhindert werden. Zwischen den Einheiten und Spielen sollte mind. 1 Stunde Pause liegen
5. Der Umkleidebereich darf nur mit Mund- und Nasenschutz betreten werden
6. Der Mindestabstand von 1,50 Meter muss in der Kabine eingehalten werden
7. Duschen dürfen aktuell nur einzeln nacheinander benutzt werden
8. Nach Benutzung der Kabinen müssen diese gründlich desinfiziert und gelüftet werden
9. Die Trainingsmaterialien sind nach dem Training gründlich zu desinfizieren
10. Das Sportheim, die Terrasse (Getränkerverkauf) und die Toiletten dürfen nur mit Mund- und Nasenschutz betreten werden
11. Bei Besprechungen im Sportheim gelten die aktuellen Hygienemaßnahmen der Gastronomie
Max. 10 Personen an einem Tisch

Die Vorstandschaft

